

たんぼ  
いのちの田圃の会  
たよりより

病も治し 人生も癒し  
いのちと育てる



http://www.naotia.net/  
ご参考はさして下さい

山形支部例会

7/1(火) 午後13:00~13:30  
7/28(火) 鶴岡労働者会館  
9/9(水) (荻内病院前)

「すべてはあなたか」  
治るために「大丈夫!」治る力はすでに  
あなたの中にある  
「生活習慣」を改め、笑顔で元気



自然の恵み  
夏になると  
野菜がみんな  
みずみずしく  
川に鎌刈り  
真赤な夕焼け  
目にしみる  
自然の恵みよあがとう

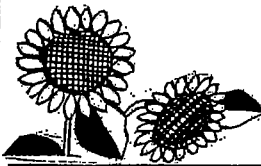


暑い夏!  
げんきに乗り切ろう!

「安全と安心」を  
お届り致します  
暑い夏も  
安心な夏を  
心掛けてあげます  
前方注意して  
安全運転  
若いかとつてツラカで  
社員一同がんばります  
夏も最後までよろしく

暑中お見舞い  
申し上げます

カーナビ  
★カーナビ  
新車・中古車販売  
車検・タイヤ・保険  
車の修理・塗装修理  
エンジンオイル交換  
おまかせ下さい



おまかせ  
おまかせ

平成30年 7.20

発行責任 佐藤京子



0235  
33  
4321

0235-33-4321

いつでもどこでも  
24時間体制 サービス

どんな事でもお気軽にご相談、ご来店下さいませ!

997-1121 鶴岡市大山上柳原23-1(有)大山ポデー。kurumagenki.net/

赤川花火大会

今年 8/8(土)です!  
今年ゆめふる感動花火  
誇り 皆んなで行こう!

清水英雄



秋になると  
新米、新そば  
紅葉がまじり  
大きな川に鮎の群れ  
お盆さん  
すすきが揺れる  
自然の恵みよ  
あがとう

豚しゃぶ和風レコトソス  
＜材料＞  
豚しゃぶ肉 280g  
酒 大土俵  
なす 200g  
スルメ 140g  
油 大土俵  
レタス 80g  
＜レコトソス＞  
トマト 160g  
ピーマン 45g  
らっきょう 40g  
オリーブ油 60g  
ごま油 20g  
＜作り方＞  
①レタスは洗って、  
大玉のちぎる  
②はす/なす/スルメは輪切  
③フライパンに油を熱し  
はす、スルメを焼く  
④鍋に水と酒を入れ  
沸騰したら肉を入れる  
⑤肉を常温の水に入れ  
粗熱を取り水が冷める  
⑥はみゆきカキレ  
⑦と混ぜ合わせる  
⑧④⑤⑥にAを入れかき混ぜる

コンサートの  
ご案内  
7/27(金) 由良海蔵  
午後六時 本席  
落語と  
ソクラノコンサート  
落語家橋本満  
らり、春山早由  
ピアノ 阿蘇路

ちんちん (輪) 梅雨明けの音  
のまじり暑さ  
くわぐわぐわ熱  
中症には気も  
付けまじろう。  
WCではフランスが  
優勝、シロアキアは  
4対2でカマエにし  
まじり、日本が、頑張り  
ましたね。日本のセッ  
ル選手も活躍、国  
中盛り上がりました。  
次は高校野球です  
百回記念に本場さ  
のはどこの高校さ  
か。名古屋七月場所  
では横綱大関四人  
休場してしまいます。誰が  
優勝するの、御  
嶺海、千々丸、  
は、栃尾虎に応援  
したのに、残念です  
我家の畑のとうもろ  
こしは本日はハムレン  
から剥ぎとり、荒  
さしてしまいましたが  
ミニトマトも皮だけ  
ちんちんして、た  
でも家庭菜園作  
りには楽しいです  
もうすぐ楽しい夏  
休み。夏祭り、花火  
乗来、乗来、いっ